

Semaine 49  
(5é.)



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Entrée

**Betteraves vinaigrette**



**Salade Normande**



**Pizza au fromage**

**Céleri à la crème**

Plat principal

**Mignonettes d'agneau à la mexicaine**

**Grignottines de porc**

**Dos de colin sauce dieppoise**

**Gratin de pommes de terre**

Légume Féculent

**Semoule**

**Légumes façon tajine**

**Purée de potiron**

**aux dés de volaille\***

Produit laitier

**Yaourt sucré**

Dessert

**Crème dessert au chocolat**

**Petits suisses**

**Fruit**



Nouveauté

\* Plats composés  
\*\* Sans sauce



Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

### Nos salades:

**Salade 3 dés:** Epaulé, fromage, carotte râpée, tomate, vgtte

**Salade Normande:** P. de terre, lardons, dés de volaille, crème fraîche, ciboulette, vgtte

### Idées recettes: Les tartines gourmandes

- œ Huile d'olive / miel / chèvre / thym
- œ Tomate / huile d'olive / basilic frais / copeaux de parmesan
- œ Moutarde / raclette / lardons
- œ Huile d'olive / roquette / Artichaut



*Sur de belles tranches de pain de campagne, chaudes ou froides, en apéritif, entrée ou plat, elles se déclinent à l'infini !*



Les groupes d'aliments :

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Matières grasses cachées

Céréales, légumes secs

Produits laitiers

Produits sucrés



Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF.





Semaine 50  
(5é.)

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

## Lundi

**Friand viande**

**Cassoulet\***

**Yaourt pulpé**

## Mardi

**Macédoine de légumes**

**Filet de poisson meunière\*\***

**Boullgour**

**Mousse chocolat**

## Mercredi



**Pâ<sup>^</sup>té de campagne**

**Boulette de soja tomate basilic**

**Rizotto**

**Fruit**

## Vendredi

**Salade paysanne**

**Nugget's de volaille**

**Frites four**

**Gélatifié vanille**



Nouveauté

\* Plats composés

\*\* Sans sauce



Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

### Nos salades :

Salade paysanne: P. de terre, salade verte, lardons fumés, œuf dur, vgte



Les groupes d'aliments :

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Matières grasses cachées

Céréales, légumes secs

Produits laitiers

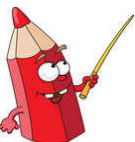
Produits sucrés



Semaine 51  
(5é.)



**Lundi**



**Mardi**

**Mercredi**



**Vendredi**

Entrée



**Carottes râpées au citron**

Plat principal

**Rôti de porc\*\***

Légume Féculent

**Petits pois à la française**

Produit laitier

**Purée**

**Mousse de canard**  
**Suprême de poulet à la crème de girolles**  
**Pommes pins**  
**Muffin nature pépites de chocolat**  
**Clémentine**  
**Sujet au chocolat**

Dessert

**Fruit**

**Fruit**

**Taboulé**

**Poissonnette sauce tartare**

**Riz d'or**

**Yourt sucré**



Nouveauté

\* Plats composés  
\*\* Sans sauce



Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

### Nos salades:

Salade de lardons aux croûtons: Salade verte, lardons, tomate, croûtons

Taboulé: Semoule de blé, tomate, poivron, citron, oignon, vgtte

*Toute l'équipe d'Océane de Restauration vous souhaite un*

